

こころの臨床 à・la・carte

第24巻

特集

スピリチュアリティと 心のケア

特集にあたって

<座談会> 精神科医療とスピリチュアリティ

スピリチュアルケアとは何か

ビハーラ僧のスピリチュアルケア

緩和ケアチームにおけるスピリチュアルケア

スピリチュアリティからみたうつ病の精神療法

スピリチュアリティと精神療法—希死念慮へのアプローチを中心に—

現代看護教育におけるスピリチュアリティの扱いについて

現代臨床心理学教育におけるスピリチュアリティ
—HIVの心理臨床から見たスピリチュアリティとその考察—

医療・宗教・スピリチュアルケア

2号

2005年6月

本邦初、バーチャルリアリティー暴露療法を 東京サイバークリニックが開始

開院記念講演を開催

先般、医療法人和楽会（理事長 具谷久宣先生）心療内科・神経科 赤坂クリニックが、東京サイバークリニック（院長 Douglas Eames 先生）を



Douglas Eames 院長

オープンした。このクリニックは、本邦初の不安・抑うつ障害の患者さんを対象としたバーチャルリアリティーによる行動療法やコンピューターによる認知行動療法といった心理療法を提供する施設である。

この開院を記念して、平成17年4月16日、東京サイバークリニック開院記念講演会及び開院披露パーティーが、赤坂クリニックのある赤坂BICビルで催された。



東京サイバークリニック (7F)

開院記念講演会は、最初に、東京サイバークリニックの院長である Douglas Eames 先生の挨拶があり、医療とテクノロジーの関係について述べ、テクノロジーの急激な発展がこれからの医療にどの

ように関わり、テクノロジーをどのように使うことができるのかを展望された。その中で、バーチャルリアリティー療法が想像上の暴露、実体験暴露の不備を補うことのできる新しい治療法であることを強調された。また、東京サイバークリニックでは、今後インターネットでの認知行動療法も開発中ということである。

◎東京サイバークリニック開院記念講演会◎

講演1 バーチャルリアリティーと認知行動療法：展望と今後の課題

坂野雄二先生（北海道医療大学心理科学部教授）

座長：野村忍先生（早稲田大学人間科学学術院教授）

講演2 The Experience of Virtual Reality Therapy for the Last 7 Years

Young Hee Choi, M.D., Ph.D. Associated Professor of Psychiatry
Inje University, Seoul Paik Hospital

Chair: Douglas Eames, Ph.D. (Director, Tokyo Cyber Clinic)

講演3 認知行動療法：最近のトピックス

大野裕先生（慶應義塾大学保健管理センター）

座長：竹内龍雄先生（帝京大学医学部附属市原病院精神神経科教授）

共催：NPO不安・抑うつ臨床研究会

明治製菓株式会社

バーチャルリアリティー暴露療法に対する期待と課題

講演は、坂野雄二先生（北海道医療大学心理科学部教授）による、「バーチャルリアリティー（VR）